

## Disziplinen - KiLa-Liga 2024 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			17.03.2024	30.06.2024	15.09.2024	10.11.2024	
			TV Groß-Umstadt	TuS Griesheim	TSV Pfungstadt	SG Weiterstadt	
			Heinrich-Klein Halle	Stadion Griesheim	TSV Stadion Pfungstadt	Sporthalle Gräfenhausen	
<b>Lauf-Bereich</b>	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	X	□	X	<b>3</b>
			35 m	35 m		35 m	
			Additionswertung	Additionswertung		Additionswertung	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m/40m-Hindernissprint-Staffel	X	□	X	X	<b>3</b>
			30 m		40 m	30 m	
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel		4 Hindernisse		6 Hindernisse	4 Hindernisse	
Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Biathlon	□	□	X	□	<b>1</b>	
	Transportlauf	□	X	□	□	<b>1</b>	
<b>Sprung-Bereich</b>	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung-Staffel	□	□	X	□	<b>1</b>
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung II	□	□	□	X	<b>1</b>
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Wechsel-sprünge	X	□	□	□	<b>1</b>
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung I	□	X	□	□	<b>1</b>
<b>Wurf-Bereich</b>	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	□	X	□	□	<b>1</b>
				80g Ball			
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinballstoßen	X	□	□	X	<b>2</b>
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	□	□	X	□	<b>1</b>	
				Tennisring			