

Disziplinen - KiLa-Liga 2024 - U12

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			16.03.2024	07.07.2024	14.09.2024	16.11.2024	
			TV Groß-Umstadt	TV Seeheim	TSG Wixhausen	asc Darmstadt	
			Heinrich-Klein Halle	Christian-Stock-Stadion	Sportplatz Wixhausen	BSZ-Halle	
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	50m	X	X	X	X	4
			35 m	50 m	50 m	50 m	
			ohne Startblock	mit Startblock	mit Startblock	mit Startblock	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	40m/50m-Hindernissprint-Staffel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
	50m Hindernissprint	50m Hindernissprint	X	X	X	X	4
			35 m	50 m	50 m	50 m	
			ohne Startblock	ohne Startblock	ohne Startblock	ohne Startblock	
			4 Hindernisse	5 Hindernisse	5 Hindernisse	4 Hindernisse	
Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	6 x 50m Staffel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	1	
					6 x 1 Runde mixed		
Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Verfolgung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0	
	800m	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	
	Stadioncross	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1	
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	(Additions-) Weitsprung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	(Scher-) Hochsprung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	1
						Schersprung	
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Fünfsprung	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
cm-Messung auf Matten							
Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung II	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
					Stab		
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Stoßen	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	2
2 kg					2 kg		
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	
			Tennisring				