

A u s s c h r e i b u n g **Kinderleichtathletik-Liga (Teil 1)** **für U10** **am Samstag, 14. März 2026**

Ausrichter: HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg
Örtl. Ausrichter: **LG Langen**
Ort: Sportzentrum Nord, Langen
Navigation: Hans-Kreiling-Allee 15A, 63225 Langen

Meldeschluss: **Samstag 07.03.2026**
Nachmeldungen von Teams nach Meldeschluss sind nur nach Rücksprache mit dem KiLA-Ausschuss möglich.

Klasse	Wettkampfbeginn	Aufwärmrunde	Teambesprechung und Einweisung
U10	13.00 Uhr	12.45 Uhr	12.15 Uhr

Meldung: per Mail an: kilameldungen-darmstadt-dieburg@hlv.de
ausschließlich mit der auf der Kreis-Homepage hinterlegten Excel-Teamkarte.
Teamänderung im Ausnahmefall bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn.

Nenn gelder: U10 pro gemeldeten Kind 4 € max. 40 € pro Team
Nachmeldegebühr: je Athlet 0,50€
lt. DLO Anhang 4 Nr. 10.3
Erläuterungen zur Gebührenregelung siehe KiLa-Infoblatt 2026
Die Zahlung erfolgt nicht vor Ort, sondern durch Rechnungsstellung an die Vereine.

Für alle Athleten sind die Teilnehmererklärungen (siehe <https://darmstadt-dieburg.hlv.de>) auf Verlangen vorzulegen.
Bei der Abholung der Wettkampfunterlagen muss die Vereinsbestätigung-Teilnahmeerklärung-KiLa (siehe <https://darmstadt-dieburg.hlv.de>) vollständig ausgefüllt abgegeben werden.

Rückfragen an kila-darmstadt-dieburg@hlv.de

Teilnehmer/innen: U10 – Kinder der Jahrgänge 2017 und 2018

Teams:

Der Wettkampf erfolgt in gemischtgeschlechtlichen Teams aus Mädchen und Jungen, bestehend aus 6 – 11 Kindern. Der Veranstalter wird bei der Bildung von Startgemeinschaften behilflich sein.

Teamführer/in & Helfergestellung:

Jedes Team benötigt eine/n verantwortliche/n Teamführer/in und zwei Helfer/innen, die vom anmeldenden Verein zu stellen und bei der Wettkampfmeldung namentlich zu benennen sind.

Die/der Teamführer/in und Helfer/innen (3 Personen) müssen an der Einweisung und Teambesprechung teilnehmen (siehe Zeittabelle), dies ist die Voraussetzung für die Startteilnahme. Der Wettkampf startet erst nach Erfüllung dieser Pflicht.

Disziplinen:

Es werden 4 Stationen für U10 aus dem Bereich der Kinderleichtathletik-Teamwertung zu absolvieren sein. **Die dazugehörigen Disziplinkarten finden Sie im E-Book unter:**

<https://www.leichtathletik.de/wettkampfe/kinderleichtathletik>

U10

- 35m-Sprint (Additionswertung) (frei gewählte Startposition) (Seite 16-17)
- 30m-Hindernis-Sprintstaffel (4 Hindernisse*) (6m Anlauf, 6m Hindernisabstand, 6m Auslauf (Seite 22-23)
- Hoch-Weitsprung (Seite 64-65)
- Medizinball-Stoßen (1kg Medizinball) (Seite 88-89)

***Es werden Kinderhürden (43cm Höhe) verwendet**

Ablauf:

Wir beginnen mit einem gemeinsamen Aufwärmen aller Kinder. Der Ablauf der Wettkämpfe wird im Stationsbetrieb durchgeführt. **Alle vier Disziplinen müssen von allen Teammitgliedern absolviert werden.**

Auszeichnung:

Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde.

Sonstige Hinweise

Für Essen und Getränke wird bestens gesorgt

HLV-Kreis

Darmstadt-Dieburg



Haftungsaus- schluss:

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für die Pflichtverletzung unserer Erfüllungsgehilfen. Die Aufsichtspflicht während des Wettkampfs und zwischen den einzelnen Disziplinen obliegt nicht dem Veranstalter und/oder örtlichen Ausrichter.

Hinweis:

Auf unsere gültigen Ausschreibungsbestimmungen als Grundlage jeglicher Teilnahme an einer Leichtathletik-Veranstaltung in unserem Kreis weisen wir ausdrücklich hin.

Diese enthalten auch unsere aktuellen Datenschutzbestimmungen, insbesondere aber die Rechte der betroffenen Personen hinsichtlich Auskunft, Berichtigung und Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch, Widerruf sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Die Ausschreibungs- und Datenschutzbestimmungen können auf der Homepage des Leichtathletik-Kreises-Darmstadt-Dieburg eingesehen werden.