

Disziplinen - KiLa-Liga 2019 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	KiLa 5	gesamt	
			17.03.2019	12.05.2019	16.06.2019	31.08.2019	03.11.2019		
			TG Traisa	TuS Griesheim	LG Langen	TV Nieder-Beerbach	SG Weiterstadt		
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	TuS-Stadion	TVL-Stadion Langen-Oberlinden	Bergturnfestgelände Frankenstein	Sporthalle Gräfenhausen		
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	X	□	□	X	3	
		35 m		40 m			35 m		
		Bestwertung		Additionswertung			Bestwertung		
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m/40m-Hindernissprint-Staffel		X	X	X	X	X	5
			Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	30 m	40 m	40 m	40 m	30 m	
				4 Hindernisse	5 Hindernisse	6 Hindernisse	5 Hindernisse	4 Hindernisse	
Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Biathlon		□	□	X	X	□	2	
					Gymnastikball	Gymnastikball			
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung-Staffel	□	X	X	□	□	2	
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung II	□	□	□	□	X	1	
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Wechsel-sprünge	X	□	□	□	□	1	
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung I	□	□	□	X	□	1	
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	□	□	□	X	□	1	
						Wurfstab			
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinballstoßen		X	□	□	□	X	2
			1 kg				1 kg		
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf		□	X	X	□	□	2	
				Tennisring	Tennisring				