Disziplinen - KiLa-Liga 2020 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	KiLa 5	gesamt
			22.03.2020	10.05.2020	21.06.2020	29.08.2020	08.11.2020	
			TG Traisa	SG Egelsbach	LG Groß-Umstadt	TV Nieder-Beerbach	SG Weiterstadt	
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Stadion "Am Berliner Platz"	Sportplatz TSV Klein-Umstadt	Bergturnfest-gelände Frankenstein	Sporthalle Gräfenhausen	
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	X	☐	☐	X	3
			35 m	40 m			35 m	
			Bestwertung	Additionswertung			Additionswertung	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m/40m-Hindernis-Sprint-Staffel	X	X	X	X	X	5
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel		30 m	40 m	40 m	40 m	30 m	
			4 Hindernisse	5 Hindernisse	6 Hindernisse	5 Hindernisse	4 Hindernisse	
	Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Biathlon	☐	☐	X	X	☐	2
					Gymnastikball	Gymnastikball		
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung-Staffel	☐	☐	X	☐	☐	1
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung II	☐	☐	☐	☐	X	1
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Wechsel-sprünge	X	☐	☐	☐	☐	1
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung I	☐	X	☐	X	☐	2
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	☐	X	☐	X	☐	2
				80g Ball		Wurfstab		
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinball-stoßen	X	☐	☐	☐	X	2
			1 kg				1 kg	
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	☐	☐	X	☐	☐	1
					Tennisring			