

Disziplinen - KiLa-Liga 2020 - U12

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3 - Regio-Entscheid	KiLa 4	KiLa 5	gesamt	
			21.03.2020	09.05.2020	20.06.2020	30.08.2020	07.11.2020		
			TG Traisa	TV Reinheim/ FC Ueberau	TV Seeheim	LG Langen	asc Darmstadt		
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Sportplatz Semd	Christian-Stock-Stadion	TVL-Stadion Langen-Oberlinden	BSZ Halle		
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	50m	X	X	X	X	X	5	
			35m	50m	50m	50m	35m		
			ohne Startblock	mit Startblock	mit Startblock	ohne Startblock	ohne Startblock		
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	40m/50m-Hinderniss-Sprint-Staffel		□	□	□	X	□	1
							6 x 50m mixed		
							ohne Startblock		
							5 Hindernisse (Kinderhürden)		
	50m Hinderniss-Sprint			X	X	X	□	X	4
				35 m	50 m	50 m		35 m	
				ohne Startblock	ohne Startblock	ohne Startblock		ohne Startblock	
4 Hindernisse				5 Hindernisse	5 Hindernisse		4 Hindernisse		
Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	6 x 50m Staffel		X	□	□	□	X	2	
			6 x 1 Runde mixed				6 x 1 Runde mixed		
Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Verfolgung		□	□	X	□	□	1	
					6 x 800m mixed				
	Stadioncross		X	□	X	□	2		
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	(Additions-) Weitsprung	□	X	□	□	□	1	
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	(Scher-) Hochsprung			X	□	□	1	
									Scher-Hochsprung
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Fünfsprung		X	□	□	□	X	2
cm-Messung auf Matten							cm-Messung auf Matten		
Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung II		□	□	□	X	□	1	
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	□	X	□	X	□	2	
			Wurfstab			80g-Schlagball			
			freier Anlauf						
Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Stoßen		X	□	□	□	X	2	
			2 kg				2 kg		
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf		□	□	X	□	□	1	
					Tennisring				