

Disziplinen - KiLa-Liga 2022 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			27.03.2022	16.07.2022	24.09.2022	12. o. 13.11.2022	
			TG Traisa	SG Egelsbach	TV Heubach	TG Traisa	
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Stadion "Am Berliner Platz"	Sportplatz Heubach	Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	
Lauf- Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	X	<input type="checkbox"/>	X	3
			35 m	40 m		35 m	
			Bestwertung	Additionswertung		Additionswertung	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m/40m- Hindemis- Sprint-Staffel	X	<input type="checkbox"/>	X	X	3
			30 m		40 m	30 m	
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel		4 Hindernisse		6 Hindernisse	4 Hindernisse	
Vom "Ausdauernd- Laufen" zum Dauerlauf	Team- Biathlon	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	
			Gymnastikball				
	Transportlauf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1	
Sprung- Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung- Staffel	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch- Weitsprung II	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	1
	Vom "Mehrfach- Springen" zum Dreisprung	Wechsel- sprünge	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab- Weitsprung I	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
Wurf- Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
					80g Ball		
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinball- stoßen	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	2
			1 kg		1 kg		
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	
			Tennisring				