Disziplinen - KiLa-Liga 2022 - U12

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			20.03.2022	10.07.2022	25.09.2022	06.11.2022	
			TG Traisa	asc Darmstadt	TSV Klein-Umstadt	SG Weiterstadt	
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Bürgerpark	Sportplatz TSV Klein-Umstadt	Sporthalle Gräfenhausen	
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	50m	X	X	X	X	4
			35m	50m	50m	35m	
			ohne Startblock	mit Startblock	mit Startblock	ohne Startblock	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	40m/50m-Hindernis Sprint-Staffel	☐	☐	☐	☐	0
		50m Hindernis-Sprint	X	X	X	X	4
			35 m	50 m	50 m	35 m	
			ohne Startblock	ohne Startblock	ohne Startblock	ohne Startblock	
			4 Hindernisse	5 Hindernisse	5 Hindernisse	4 Hindernisse	
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	6 x 50m Staffel	X	☐	☐	X	2
			6 x 1 Runde mixed			6 x 1 Runde mixed	
	Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Verfolgung	☐	☐	☐	☐	0
		Stadioncross	☐	X	X	☐	2
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	(Additions-) Weitsprung	☐	X	☐	☐	1
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	(Scher-) Hochsprung	☐	☐	☐	☐	1
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Fünfsprung	X	☐	☐	X	2
			cm-Messung			cm-Messung	
			auf Matten			auf Matten	
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung II	☐	☐	X	☐	1
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	☐	☐	X	☐	1
					80g-Schlagball		
					freier Anlauf		
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Stoßen	X	☐	☐	X	2
			2 kg			2 kg	
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	☐	X	☐	☐	1
				Tennisring			