Disziplinen - KiLa-Liga 2023 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			19.03.2023	09.07.2023	24.09.2023	05.11.2023	
			TG Traisa	TV Heubach	TSV Pfungstadt	SG Weiterstadt	
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Sportplatz Heubach	TSV Stadion Pfungstadt	Sporthalle Gräfenhausen	
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	☐	X	X	3
			35 m		40 m	35 m	
			Bestwertung		Additionswertung	Additionswertung	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m/40m-Hindernis-Sprint-Staffel	X	X	☐	X	3
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel		30 m	40 m		30 m	
			4 Hindernisse	6 Hindernisse		4 Hindernisse	
	Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Biathlon	☐	☐	X	☐	1
					Gymnastikball		
		Transportlauf	☐	X	☐	☐	1
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung-Staffel	☐	☐	X	☐	1
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung II	☐	☐	☐	X	1
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Wechsel-sprünge	X	☐	☐	☐	1
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung I	☐	X	☐	☐	1
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	☐	X	☐	☐	1
				80g Ball			
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinball-stoßen	X	☐	☐	X	2
			1 kg			1 kg	
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	☐	☐	X	☐	1
					Tennisring		