Disziplinen - KiLa-Liga 2023 - U12

			KiLa 1 26.03.2023 TG Traisa Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	KiLa 2 17.06.2023 TuS Griesheim TuS-Stadion	KiLa 3 16.07.2023 TSV Klein-Umstadt Sportplatz TSV Klein-Umstadt	KiLa 4 12.11.2023 asc Darmstadt BSZ-Halle	gesamt
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	50m	X 35m ohne Startblock	X 50m mit Startblock	X 50m mit Startblock	X 35m ohne Startblock	4
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	40m/50m-Hindernis-Sprint-Staffel	☐	☐	☐	☐	0
		50m Hindernis-Sprint	X 35 m ohne Startblock 4 Hindernisse	X 50 m ohne Startblock 5 Hindernisse	X 50 m ohne Startblock 5 Hindernisse	X 35 m ohne Startblock 4 Hindernisse	4
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	6 x 50m Staffel	X 6 x 1 Runde mixed	☐	☐	X 6 x 1 Runde mixed	2
	Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Verfolgung	☐	☐	☐	☐	0
		800m	☐	X	☐	☐	1
		Stadioncross	☐	☐	X	☐	1
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	(Additions-) Weitsprung	☐	☐	X	☐	1
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	(Scher-) Hochsprung	☐	X Schersprung	☐	X Schersprung	2
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Fünfsprung	X cm-Messung auf Matten	☐	☐	☐	1
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung II	☐	☐	☐	☐	0
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	☐	☐	X Stab	☐	1
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Stoßen	X 2 kg	☐	☐	X 2 kg	2
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	☐	X Tennisring	☐	☐	1