

Disziplinen - KiLa-Liga 2026 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			14.03.2026	13.06.2026	06.09.2026	07.11.2026	
			LG Langen	LG Langen	TSV Pfungstadt	asc Darmstadt / SG Weiterstadt	
			Sportzentrum Nord	SSG Stadion	Sportplatz Pfungstadt	BSZ-Halle	
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	X	□	X	3
			35 m	40 m		40 m	
			Additionswertung	Additionswertung		Additionswertung	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m/40m-Hindernis-Sprint-Staffel	X	□	X	X	3
			30 m		40 m	40 m	
			4 Hindernisse		6 Hindernisse	5 Hindernisse	
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	Team-Biathlon	□	□	X	□	1
					Gymnastikball		
			□	X	□	□	
Sprung-Bereich	Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Transportlauf	□	X	□	□	1
	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung-Staffel	□	□	X	□	1
		Hoch-Weitsprung II	X	□	□	□	
Wurf-Bereich	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Wechselsprünge	□	□	□	X	1
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung I	□	X	□	□	1
	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	□	□	X	□	1
					80g Ball		
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinball-stoßen	X	□	□	□	1
			1 kg				
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	□	X		X	2
				Tennisring		Fahrradreifen	