

Disziplinen - KiLa-Liga 2026 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			14.03.2026	13.06.2026	06.09.2026	07.11.2026	
			LG Langen	LG Langen	TSV Pfungstadt	asc Darmstadt / SG Weiterstadt	
			Sportzentrum Nord	SSG Stadion	Sportplatz Pfungstadt	BSZ-Halle	
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	X	<input type="checkbox"/>	X	3
			35 m	40 m		40 m	
			Additionswertung	Additionswertung		Additionswertung	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m/40m-Hinderniss-Sprint-Staffel	X	<input type="checkbox"/>	X	X	3
			30 m		40 m	40 m	
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel		4 Hindernisse		6 Hindernisse	5 Hindernisse	
		Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Biathlon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>
					Gymnastikball		
	Transportlauf		<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung-Staffel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung II	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Wechsel-sprünge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	1
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung I	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
					80g Ball		
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinball-stoßen	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
			1 kg				
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	<input type="checkbox"/>	X		X	2
				Tennisring		Fahrradreifen	