

Disziplinen - KiLa-Liga 2026 - U8

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			22.03.2026	21.06.2026	12.09.2026	02.11.2025	
			SG Weiterstadt	SG Egelsbach	TV Seeheim	SG Weiterstadt	
			Sporthalle Gräfenhausen	REWE Sportzentrum am Berliner Platz	Christian-Stock- Stadion	Sporthalle Gräfenhausen	
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	30m	X	<input type="checkbox"/>	X	X	3
			stehend, Blick zur Ziellinie		Schneidersitz rückwärts	stehend, Rücken zur Startlinie	
			A-Bomben-Sitz** rückwärts		Hocke vorwärts	Vierfüßerstand* vorwärts	
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m- Hindernis- Sprint Staffel	X	X	<input type="checkbox"/>	X	3
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel		4 Hindernisse	5 Hindernisse		4 Hindernisse	
	Vom "Ausdauernd- Laufen" zum Dauerlauf	Team- Biathlon	<input type="checkbox"/>	X	X	<input type="checkbox"/>	2
				Gymnastikball	Gymnastikball		
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Ziel- Weitsprung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch- Weitsprung I	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	1
	Vom "Mehrfach- Springen" zum Dreisprung	Einbein- Hüpfen-Staffel	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stabsprung	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
				Wurfstab			
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Beidarmiges Stoßen	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	2
			1 kg			1 kg	
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
				Tennisring			

* Vierfüßerstand: Kinder sitzen im Vierfüßerstand mit Blick zur Ziellinie. Die Arme sind rechtwinklig gestreckt. Die Knie sind auf dem Boden und die Beine rechtwinklig gebeugt.

** A-Bomben-Sitz: Kinder sitzen mit dem Po auf dem Boden. Die Arme umfassen die angewinkelten Beine.