

Disziplinen - KiLa-Liga 2026 - U8

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt	
			22.03.2026	21.06.2026	12.09.2026	02.11.2025		
			SG Weiterstadt	SG Egelsbach	TV Seeheim	SG Weiterstadt		
			Sporthalle Gräfenhausen	REWE Sportzentrum am Berliner Platz	Christian-Stock-Stadion	Sporthalle Gräfenhausen		
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	30m	X	□	X	X	3	<p>* Verfüßlerstand: Kinder sitzen im Vierfüßlerstand mit Blick zur Ziellinie. Die Arme sind rechtwinklig gestreckt. Die Knie sind auf dem Boden und die Beine rechtwinklig gebeugt</p> <p>** A-Bomben-Sitz: Kinder sitzen mit dem Po auf dem Boden. Die Arme umfassen die angewinkelten Beine.</p>
			stehend, Blick zur Ziellinie		Schneidersitz rückwärts	stehend, Rücken zur Startlinie		
			A-Bomben-Sitz** rückwärts		Hocke vorwärts	Vierfüßlerstand* vorwärts		
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	30m-Hinderniss-Sprint Staffel	X	X	□	X	3	
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel							
			4 Hindernisse	5 Hindernisse		4 Hindernisse		
	Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Biathlon	□	X	X	□	2	
				Gymnastikball	Gymnastikball			
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Ziel-Weitsprung	□	□	X	□	1	
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung I	□	□	□	X	1	
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Einbein-Hüpfer-Staffel	X	□	□	□	1	
	Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stabsprung	□	X	□	□	1	
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	□	X	□	□	1	
				Wurfstab				
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Beidarmiges Stoßen	X	□	□	X	2	
			1 kg			1 kg		
	Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	□	□	X	□	1	
					Tennisring			