

# Disziplinen - KiLa-Liga 2025 - U10

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt
			23.03.2025	15.06.2025	06.09.2025	08.11.2025	
			TV Groß-Umstadt	LG Langen	SG Egelsbach	asc Darmstadt	
			Heinrich-Klein Halle	SSG Stadion	REWE Sportzentrum am Berliner Platz	BSZ-Halle	
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	40m	X	X	<input type="checkbox"/>	X	3
		35 m	40 m		40 m		
		Additionswertung	Additionswertung		Additionswertung		
	Vom "Über-Laufen" zum Rundenstaffel	30m/40m-Hindernissprint-Staffel	X	<input type="checkbox"/>	X	X	3
			30 m		40 m	40 m	
			4 Hindernisse		6 Hindernisse	5 Hindernisse	
	Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Biathlon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1
				Gymnastikball			
		Transportlauf	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	Weitsprung-Staffel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>
Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung		Hoch-Weitsprung II		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	1
Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung		Wechsel-sprünge	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		1
Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung		Stab-Weitsprung I	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
				Wurfstab			
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Medizinballstoßen	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	2
			1 kg			1 kg	
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1	
				Tennisring			