

# Disziplinen - KiLa-Liga 2025 - U12

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3	KiLa 4	gesamt	
			16.03.2025	29.06.2025	21.09.2025	09.11.2025		
			TV Dieburg	Langen	TSG Wixhausen	asc Darmstadt		
			Schlossgarten-halle	SSG Stadion	Sportplatz Wixhausen	BSZ-Halle		
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	50m	X	X	X	X	4	
		35 m ohne Startblock	50 m mit Startblock	50 m mit Startblock	50 m mit Startblock			
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	40m/50m-Hindernissprint-Staffel		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
	50m Hindernissprint		X	X	X	X	4	
			35 m ohne Startblock	50 m ohne Startblock	50 m ohne Startblock	50 m ohne Startblock		
			4 Hindernisse	5 Hindernisse	6 Hindernisse	5 Hindernisse		
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	6 x 50m Staffel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	1	
					6 x 1 Runde mixed			
Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Verfolgung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0		
	800m	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1		
	Stadioncross	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1		
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	(Additions-) Weitsprung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1	
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	(Scher-) Hochsprung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	1	
						Schersprung		
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Fünfsprung	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	
			cm-Messung auf Matten					
Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung II	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1		
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	1	
					Stab			
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum	Stoßen	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	2	
		2 kg			2 kg			
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1		
			Tennisring					