

# **Informationen für Trainer, Athleten, Eltern zu den Hallen- Kreismeisterschaften für U12, U18-U20, Aktive am 05.03.2023 in Darmstadt**

- Bitte beachtet den aktuellen Zeitplan.
- Die Halle darf nur mit Hallenschuhe betreten werden.
- Das Tragen von Spikes ist nur auf der Laufbahn erlaubt. Bitte weder im Halleninnenraum noch in den Fluren oder auf Tribüne mit Spikes rumlaufen.
- Die Laufbahn und der Weitsprungbereich sind von Taschen, Jacken, Schuhen usw. freizuhalten. Bitte hierfür die Tribüne nutzen.
- Essen und Getränke dürfen nicht mit an die Wettkampfstätten genommen werden.
- Die Lautsprecheranlage in der BSZ-Halle ist derzeit defekt. Die Ansagen und Aufrufe werden über eine mobile Lautsprecheranlage erfolgen.
- Nutzt zum Aufwärmen auch den Außenbereich um die Halle. Auf der Laufbahn halten sich nur Athleten auf, die sich im Wettkampf befinden oder deren Läufe in Kürze beginnen. **Bitte erst nach dem Aufruf über Lautsprecher die Laufbahn und Weitsprunganlage aufsuchen!!!!**
- Der Halleninnenraum darf nur von Athleten/innen, Trainer/innen und den Kampfgerichten betreten werden. Eltern und Begleitpersonen können von der Tribüne aus zuschauen.
- Für die Läufe befinden sich Stellplatzkarten in den Wettkampfunterlagen. Diese sind 45min vor dem Lauf am Stellplatz/Wettkampfbüro abzugeben. Wenn keine Stellplatzkarte abgegeben wird, dann wird der Athlet/in auch nicht auf die Laufliste gesetzt und kann nicht starten. Einwände und Beschwerden im Startbereich werden nicht akzeptiert.

Bei den 50m Läufen der U12 haben wir sehr hohe Meldezahlen  
(W10 - 48TN, W11 - 39TN, M10 - 36 TN, M11 - 34 TN)

Um hier bei den Starts zügig voran zu kommen, bitten wir die Trainer/Betreuer/innen mit ihren Athleten/innen das Einstellen des Startblocks und den Ablauf im Startbereich (Aufstellen der Läufe, Ruhe während der Starts, Fehlstart=2xSchuss...) im Training zu besprechen.

**Während der Läufe haben nur Athleten/innen der jeweiligen Altersklasse und deren Trainer/Betreuer/innen Zugang zur Laufbahn.**

## Weitsprung

Beim Weitsprung haben wir in der U12 sehr hohe Meldezahlen.  
(W10 - 47TN, W11 - 38TN, M10 - 34TN, M11 - 25TN)

Wie jedes Jahr haben wir ein großes Problem allen Teilnehmern einen fairen Weitsprungwettkampf zu ermöglichen.  
Deshalb gelten für alle Weitspringer folgende Hinweise:

- **Während des Weitsprungwettkampfes haben nur Athleten/innen der jeweiligen Altersklasse und deren Trainer/Betreuer/innen Zugang zur Weitsprunggrube inkl. Anlaufzone.**
- Die nächste Altersklasse betritt erst nach Beendigung des vorherigen Weitsprungwettkampfes den Bereich der Weitsprunggrube und wird per Lautsprecher aufgerufen.
- Da wir 3 Versuche im Vorkampf und zusätzlich 3 Versuche im Endkampf (für die 8 besten nach dem Vorkampf) anbieten, kann jedem Athleten nur **1 Probeversuch** unmittelbar vor Wettkampfbeginn gegeben werden.

Nur so können wir den Athleten/innen und Kampfrichtern die erforderliche Ruhe für faire Wettkämpfe gewährleisten.

### Hochsprung:

Die Athleten/innen haben max. 3Versuche pro Höhe, Anlauf und Sprungtechnik (Flop- oder Schersprung) können frei gewählt werden, einbeiniger Absprung

### Medizinballstossen:

Die Athleten/innen haben 4Versuche, je 2Versuche direkt hintereinander.

Siegerehrungen finden nur für die U12 für die einzelnen Disziplinen zeitnah nach der Auswertung statt. Die Urkunden der anderen Altersklassen werden ausgelegt.