

## Rahmenzeitplan Kreis MK 08.09.19 in Seeheim

Die Disziplinreihenfolge ist in allen Vierkämpfen variabel und wird am Veranstaltungstag durch die Wettkampfleitung festgelegt.

Bitte auf die Ansagen achten!

Uhrzeit	M15/M14	W15/W14	M13/M12	W13/W12
10:00	100m	100m	Ball1	Ball2
	weit1	weit2	hoch1	hoch2
	kugel	kugel	75m	75m
	hoch1	hoch2	weit1	weit2
-----	-----	-----	-----	-----
Hochsprung	1,20m	1,10m	1,05m	1,05m
	weiter 4cm	weiter 4cm	weiter 4cm	weiter 4cm
kugel	4,00kg	3,00kg		
Ball			200gr	200gr

Uhrzeit	M11	M10	W11	W10
12:00	Ball1	Ball2	50m	50m
	50m	50m	weit1	weit2
	hoch1	hoch2	Ball1	Ball2
	weit1	weit2	hoch1	hoch2
-----	-----	-----	-----	-----
Hochsprung	0,80m	0,80m	0,80m	0,80m
	weiter 4cm	weiter 4cm	weiter 4cm	weiter 4cm
Ball	S.Ball 80gr	S.Ball 80gr	S.Ball 80gr	S.Ball 80gr.
Weit	Zone	Zone	Zone	Zone

Kugeln und Bälle werden vom Veranstalter gestellt.

Es sind keine eigenen Geräte zugelassen.